

www.fuersie.de | € 2,50

Österreich € 2,70 | Schweiz sfr 5,-



# FÜR SIE

04 | 2012 31. JANUAR

Neues für die Wohlfühl-Ecke

## 22 Wohn- Ideen unter 100 Euro

Blitzschnelle Gemüseküche  
**Frühling auf  
dem Teller**

## Ab jetzt bleib ich 39

Warum es egal ist,  
was im Ausweis steht

## Bloß keine Erkältung!

Quick-Tipps für die Abwehr

Clever shoppen

**Endlich die  
richtige Jeans!**

## Von Männern kriegen, was wir wollen

Dieses Coaching  
verändert unser Leben

## Schlank & entspannt

- Pusht den Stoffwechsel
- Strafft den Körper

**PLUS:** Köstliche  
Slim-Yoga-Rezepte



### Nadel-Kunst

Bunter Vogel: Kuckucksuhr von Anne-Claire Petit, ca. 90 Euro, erhältlich bei [www.bijzondermooi.de](http://www.bijzondermooi.de)

## Modernes Stoff-Recycling



Geesje Mosies zeigt in „Häkeln mit Zpagetti“ tolle Kreativ-Ideen mit Zpagetti, also dicken Textilschnüren (gibt's

z. B. in großen Karstadt-Häusern).

**Geesje, wie ist die Idee entstanden?**

2007 habe ich ein Buch über Recycling gelesen und dachte: Genial – wir machen jetzt einfach Wolle aus den Abfällen der Textilhersteller.

**Ihre Inspirationsquelle?**

Looks auf der Straße, auf Flohmärkten und Blogs!

**Was häkeln Sie selbst?**

Meine Fiorentina-Bag.

Für alle, die ich kenne!



### New Romance

Ein kontrastreiches Stilleben im Frühling: Blumenvase in naturweißem, superkuscheligem Strickkleid. 42 Euro über [www.tischwerk.eu](http://www.tischwerk.eu)

# Strickkoholics

Omas Lieblingsbeschäftigung wird derzeit als effektivste und schönste Entspannungsmethode seit Yoga gehandelt

### Total verstrickt

Es war noch nie so glamourös zu stricken: Der Online-Shop „Wool and the Gang“ verkauft Schnittmuster, Ideen und „crazy sexy“ Wolle aus Peru an die Trendsetter der Welt. Infos unter [www.woolandthegang.com](http://www.woolandthegang.com)



### Strick ist très chic

Neue Maschen: Die großen Designer haben sich jetzt alle richtig in der Wolle! Rena Lange (links) und Lala Berlin



### Kuschelfaktor 100

Handgestricktes Sitzkissen „Urchin“ aus dicker Neuseelandwolle, in 10 Farben, ab 480 Euro, [www.milchmaedchen-design.de](http://www.milchmaedchen-design.de)



### Die neueste Masche

Jetzt ist es amtlich: Der Tanz der Nadeln hat eine heilende Wirkung! Hier die besten Gründe, um leidenschaftlich draufloszuklappern: Stricken macht glücklich und hilft gegen Stress. Das rhythmische Nadelspiel entspannt ähnlich wie eine Meditation, Blutdruck und Puls sinken. Allein die Beschäftigung mit farbigem Garn lenkt von Problemen ab und weckt positive Gefühle. Tests haben gezeigt: Es hilft, Gedanken zu sortieren, und stärkt die Konzentration. Das lassen wir uns nicht zweimal sagen. An die Nadeln, fertig los!